

LETTRE DEPARTEMENTALE D'EDUCATION POUR LA SANTE DU VAL D'OISE

Comité Départemental d'Education Sanitaire et Sociale du Val d'Oise

Actualités

Les Etats généraux de la prévention en Ile de France

Les **Etats généraux de la prévention** se sont tenus le 20 février 2007 à Paris. Ils font suite aux Assises nationales de la prévention des 16 et 17 octobre 2006 et au rapport « stratégies nouvelles de prévention » remis par le docteur Jean-François Toussaint à Xavier Bertrand, ministre de la Santé et des Solidarités, en novembre 2006.

Ce rapport, qui dresse un état des lieux de la prévention, préconise également des recommandations reposant sur l'éducation à la santé, la réduction des inégalités, la prise en charge des facteurs de risque aux différents âges avec deux enjeux prioritaires : l'activité physique pour tous, et la santé de la jeune mère et du petit enfant.

Le rapport est disponible sur <http://www.sante.gouv.fr>

Le Ministre de la Santé et des Solidarités a annoncé, lors du communiqué de presse du 3 janvier 2007, cinq priorités et quinze mesures **pour donner un nouvel élan à la politique de prévention**.

Les priorités ont été discutées ensuite au niveau régional, dans le cadre de forums.

Ces priorités sont :

- **Agir à des étapes clés du parcours de vie de chacun.** Des actions de dépistage des facteurs de risque seront proposées à des âges clés de la vie ou dans des situations spécifiques.
- **Renforcer les rôles des professionnels de santé.**
- **Développer la prévention dans les lieux de vie** que sont l'entreprise et l'école.
- **Favoriser la prise en charge précoce** de deux maladies chroniques : prévenir les complications du pied diabétique, dépister l'hémochromatose génétique.
- **Faciliter la mobilisation des associations** qui interviennent en prévention.

En Ile de France, les Etats généraux de la prévention constituent le 3ème volet de la réflexion et du débat lancés par le ministre sur la prévention. Parmi les thèmes retenus : La réduction des conduites suicidaires chez les adolescents, la consultation de prévention à 70 ans, un réseau ville-hôpital pour les personnes âgées...

Le programme de la journée reposait sur le déploiement de la prévention en Ile de France et les recommandations des acteurs de proximité pour une prévention plus efficace.

Appel à projets 2007 du Plan Régional de Santé Publique (PRSP)

L'appel à projet 2007 s'inscrivant dans le cadre du Plan Régional de Santé Publique 2006 - 2010 vient d'être mis en ligne sur le site :

www.grsp-idf.fr

Vous trouverez également sur ce site le Plan Régional de Santé Publique ainsi que des documents expliquant le fonctionnement du Groupement Régional de Santé Publique.

L'appel à projet est constitué de fiches action s'articulant autour de 5 axes prioritaires :

- Lutter contre le cancer,
- Accompagner les phases de fragilisation au cours du parcours de vie ou à la suite d'événements de santé fragilisants,
- Promouvoir les comportements favorables à la santé,
- Promouvoir la santé des personnes en situation de vulnérabilité sociale,
- Réduire les risques pour la santé liés à des facteurs environnementaux.

Vos projets doivent s'inscrire dans le cadre des différentes fiches action. Les réponses seront à saisir en ligne du 16 mars au 5 avril 2007. La procédure d'instruction vous est expliquée sur le site.

Nous espérons que vous pourrez, grâce à ce dispositif, initier ou développer de nombreuses actions de prévention et d'éducation pour la santé.

Petit rappel ...

Suite à l'installation du Groupement Régional de Santé Publique d'Ile de France à la fin de l'année 2006, le financement de l'appel à projets 2007 est alimenté par les crédits d'Etat et d'Assurance Maladie, dans un budget commun.

Si vous rencontrez des difficultés dans la rédaction de vos projets, vous pouvez obtenir une aide méthodologique.

Contactez Natacha BROUX, Chargée de projet
Tél. : 01 30 32 98 96 ou
par mail : natacha.broux@valdoise.fr

Actions

Action de sensibilisation des jeunes à la justice et à la citoyenneté : « Nul n'est plus censé ignorer la loi » !



Cette fiche est tirée du Guide Justice, élaboré avec un **groupe de jeunes de la Mission Locale Vallée de Montmorency** (dont le but est d'accompagner les jeunes de 16 à 25 ans dans leur insertion sociale et professionnelle).

Ce guide justice, réalisé de manière ludique, sous forme de cartes postales, aborde plusieurs thèmes : recel, racket, viol collectif, travail illégal, dégradations, drogues et conduite sans permis.

Ce projet avait pour objectifs de :

- Sensibiliser les jeunes aux droits et devoirs du citoyen à partir de thèmes actuels (les dégradations, la drogue, le travail illégal...) et donc prévenir les comportements à risque.
- Donner ou redonner du sens à la loi.
- Développer chez les jeunes un sens civique.

Il s'est déroulé en trois étapes :

- Les Journées Découverte de la Justice. 15 jeunes ont participé au programme : visites de lieux de justice, audiences dans les différents tribunaux du Val d'Oise, rencontres avec des professionnels du droit et de la justice, visite du Sénat et discussion avec un sénateur...
- La création du Guide Justice thématique à partir des connaissances acquises par les jeunes pendant les Journées découverte de la Justice. Les illustrations ont été réalisées par Olivier RANSON, dessinateur au journal Le Parisien.
- Et enfin une formation « graphisme » de trois semaines suivie par 6 jeunes pour mettre en ligne le Guide Justice sur le site Internet de la Mission Locale (www.mlv.m.asso.fr).

Ce guide, qui s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans, a été édité à 20 000 exemplaires par le Conseil général.

Contact :

Mission Locale Vallée de Montmorency
30 rue de la Station – 95130 Franconville
Tél. : 01.39.32.66.03
Sébastien COUTY – Directeur.



La santé bucco-dentaire et l'assurance maladie du Val d'Oise : « M'T dents », c'est nouveau et c'est gratuit pour les enfants et les adolescents

Depuis janvier 2007, les nouveaux rendez-vous de prévention bucco-dentaire « M'T dents » permettent à tous les jeunes de 6 à 18 ans de bénéficier tous les 3 ans d'un examen de prévention et des soins nécessaires remboursés à 100 % par l'assurance maladie. Un dispositif qui s'inscrit dans le prolongement des actions de dépistage bucco-dentaire menées par la Caisse du Val d'Oise.

60% des jeunes et 80% des enfants de 6 ans ne vont pas régulièrement chez le chirurgien-dentiste. Or en matière de santé bucco-dentaire, seul un suivi régulier, commencé dès l'enfance et poursuivi tout au long de la vie permet d'éviter des soins lourds et aussi plus coûteux dans l'avenir. Dès 1983, la Caisse d'assurance maladie du Val d'Oise mettait en place un programme de prévention bucco-dentaire en direction des enfants d'âge scolaire. Au niveau national, le bilan bucco-dentaire (BBD) a permis à partir de 1998 d'étendre la prévention aux adolescents. Mais avec seulement 10,3% de participants chez les 13 – 18 ans, le succès du BBD a été des plus modestes. La nouvelle convention dentaire, signée en mai 2006 par les représentants des chirurgiens-dentistes et l'Union des Caisses d'Assurance Maladie (UNCAM) a revu le dispositif afin d'améliorer ses performances. Désormais le programme « M'T dents » donne rendez-vous aux enfants et aux adolescents à des âges clés – 6, 9, 12, 15 et 18 ans – qui ont été déterminés en fonction de « pics de risque » à la fois pour des raisons physiologiques et de comportements alimentaires.

En pratique, les jeunes concernés recevront, un mois avant leur anniversaire, une invitation pour aller consulter le dentiste de leur choix. L'examen, qui devra être effectué dans les 6 mois suivant la date anniversaire, sera accompagné de conseils sanitaires : brossage des dents, hygiène alimentaire et bucco-dentaire... Si nécessaire, le chirurgien-dentiste pourra pratiquer des radios et établir un programme de soins pour l'enfant. Ces soins, tout comme l'examen de dépistage, seront pris en charge à 100% par l'assurance maladie.

Actions (Suite ...)

Des actions de terrain pour aller à la rencontre des jeunes les plus défavorisés

Fort de son expérience en matière de dépistage bucco-dentaire, notamment au travers de la mise en œuvre du programme ARCADE*, le Val d'Oise et trois autres départements (Nord, Gard et Loiret) ont été choisis pour expérimenter un dispositif d'actions pour toucher les jeunes les plus défavorisés. 60% à 70 % des enfants issus de familles vulnérables ont, en effet, des problèmes dentaires et cumulent généralement un nombre de caries important.

Objectif : leur permettre d'accéder aux rendez-vous de prévention et les accompagner dans leurs démarches.

Le principe : constituer, autour de ces jeunes et de leurs familles, un maillage réunissant tous les relais de proximité capables de les sensibiliser, les convaincre et les conduire vers l'examen de prévention et les soins nécessaires : municipalité, CAF, associations, professionnels de santé, acteurs sociaux, Education nationale.

Dans notre département, le dispositif est testé sur l'ensemble du programme mené par la CPAM et plus particulièrement avec la ville de Gonesse qui a développé un axe santé bucco-dentaire dans le cadre des ateliers santé ville.

Une campagne media de grande envergure :

- **Le spot TV**, décalé et humoristique, tord le cou à deux idées reçues : la peur du chirurgien-dentiste (pour les enfants) et le coût de l'examen et des soins (pour les parents). Il met en scène des enfants qui, parce qu'ils vont régulièrement chez le chirurgien-dentiste, sont incapables d'exprimer la douleur dentaire.
- **Le spot radio**, sur fond de *rap*, s'adresse quant à lui aux adolescents âgés de 15 à 18 ans. Il leur rappelle la nécessité de consulter régulièrement leur chirurgien-dentiste.
- **Le site Internet www.mtdents.info** propose de nombreux conseils d'hygiène bucco-dentaire, des témoignages de chirurgiens-dentistes et des informations pratiques pour mieux comprendre le dispositif mis en place et savoir comment y participer.

*ARCADE (Action Régionale Contre les Atteintes Dentaires des Enfants)

ARCADE est un programme de l'Union Régionale des Caisses d'Assurance Maladie d'Ile de France mis en place en 2000. **Il est piloté par la Caisse et l'échelon médical du Val d'Oise.** Il vise la généralisation et l'harmonisation de la prévention bucco-dentaire par le développement du partenariat avec les municipalités, les mutuelles, les associations via la labellisation des dispositifs de prévention. A ce jour, 48 dispositifs de prévention bucco-dentaire sont labellisés en Ile de France. Pour renforcer et éviter les interférences avec le dispositif national, le programme vise les enfants de 7 ans pour les actions de dépistage.

Il est désormais inscrit au Plan Régional de Santé Publique d'Ile de France.

Contact : Marie-Christine PIRLET
CPAM 95 - Service prévention et santé publique
Tél. : 01 34 22 22 12

Dans le Val d'Oise, un programme de prévention bucco-dentaire impulsé par la CPAM du Val d'Oise qui se généralise sur l'ensemble du département

Depuis plus de 20 ans maintenant, la CPAM s'est investie dans une démarche d'amélioration de l'hygiène et de la santé bucco-dentaire des jeunes valdoisiens, en développant sa propre action et en soutenant les initiatives locales de prévention bucco-dentaire.

En effet, la CPAM se veut être un régulateur départemental qui se positionne :

- comme **ressource** pour les promoteurs, afin de renforcer l'efficacité de leurs projets (accompagnement, financement, évaluation),
- comme **opérateur** en développant son propre programme.

L'ensemble des ces dispositifs, qui s'inscrivent dans le programme régional ARCADE*, permettent de rencontrer plus de 10 000 enfants par an.

Ces dispositifs sont à l'initiative :

- de municipalités comme Gonesse, Persan et Sarcelles,
- d'associations comme à Villiers-le-Bel avec l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire,
- de mutuelles comme à Argenteuil et Cergy avec les mutuelles d'Ile de France et la mutualité française,
- et enfin, de la CPAM du Val d'Oise, qui couvre 41 communes.

L'action de la CPAM, dès 1983

La Caisse du Val d'Oise, en partenariat avec les chirurgiens-dentistes libéraux du département, la faculté de chirurgie dentaire Paris VII et l'Education nationale, mène un programme de prévention bucco-dentaire en direction des enfants scolarisés en primaire.

Pour l'année scolaire 2005-2006, l'action visait les enfants de CE1 et CM1 de 41 communes sur 3 secteurs géographiques ciblés : le Vexin, la Plaine de France et le secteur comprenant les Zones d'Education Prioritaire de Garges, Persan, Bruyères sur Oise et Bezons.

Continuez à nous transmettre vos actions d'éducation pour la santé, elles seront les bienvenues dans notre prochaine lettre !!!

Points pratiques

Quelques nouveautés de l'INPES...

L'ouvrage « **Education à la santé en milieu scolaire : Choisir, élaborer et développer un projet** » décrit et illustre les différentes étapes de la démarche de projet en abordant l'éducation à la santé d'un point de vue pratique et en tenant compte des spécificités du milieu scolaire. Présenté sous forme de guide méthodologique, il permet un accompagnement des équipes éducatives et des intervenants dans l'élaboration, la réalisation, le suivi et l'évaluation de leurs actions d'éducation à la santé.

Document disponible au CODESS 95 et téléchargeable sur le site de l'INPES : www.inpes.sante.fr



Le « **Baromètre cancer 2005** », édité par l'INPES, présente les perceptions et croyances des français sur le thème du cancer. Menée auprès de plus de 4000 personnes âgées de 16 ans et plus, cette enquête a pour objectif d'avoir une meilleure vision des modes de vie des français et contribue à l'évaluation et à l'orientation des politiques publiques de prévention et d'éducation pour la santé. Cet ouvrage s'adresse à tous ceux qui s'intéressent ou s'impliquent dans la lutte contre le cancer.

Document en consultation au CODESS 95.

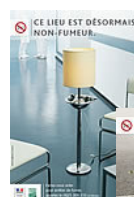


Informations diverses...

Interdiction de fumer dans les lieux publics...

Depuis le 1er février 2007, l'interdiction de fumer dans les lieux publics est entrée en vigueur. Il est désormais interdit de fumer dans tous les lieux fermés et couverts accueillant du public ou qui constituent des lieux de travail, dans les établissements de santé, dans les transports en commun, et dans l'enceinte des établissements scolaires. Afin de rendre visible cette interdiction et pour informer sur ses modalités, une nouvelle campagne de communication a été lancée par le ministère de la santé et des solidarités. Elle se présente sous forme de films publicitaires à la télévision, spots à la radio, annonces presse dans la presse quotidienne régionale et bannières sur Internet.

Quelques exemples de cette campagne ci-contre (disponibles au CODESS 95).



Arrêt du tabac : prise en charge des substituts nicotiniques

A partir du 1er février 2007, l'Assurance Maladie accompagne l'arrêt du tabac. Elle rembourse, pour un montant maximum de 50 euros par an et par bénéficiaire, les traitements par substituts nicotiniques (patch, gomme, pastille, inhalateur, etc.).

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site : www.ameli.fr

Plus d'informations sur le site de l'INPES www.inpes.sante.fr

Toutes vos questions à

« **TABAC INFO SERVICE** »
au 0 825 309 310

(0,15 euros par minute, de 8 h à 20 h du lundi au samedi)

et sur le site : www.tabac.gouv.fr

Connaissez-vous le CISS ... ?

Le CISS est un Collectif Inter associatif Sur la Santé, composé de vingt-quatre associations nationales représentant les personnes malades et handicapées, les consommateurs et les associations familiales. Celui-ci a pour vocation d'être un interlocuteur crédible représentant les intérêts communs à tous les usagers.

Un service téléphonique d'information juridique et sociale a été mis en place pour répondre aux problématiques liées à la représentation des usagers du système de santé, aux droits des personnes malades et plus globalement à l'ensemble des usagers du système de santé.

Si vous avez une question d'ordre juridique ou social liée à la santé, n'hésitez pas à appeler :

Santé Info Droits au 0 810 004 333

(numéro azur, coût d'une communication locale depuis un poste fixe)

Les rééditions ...



Guide des lieux d'accueil pour personnes en difficultés. Ile de France 2006-2007
Observatoire Régional de Santé d'Ile de France (ORSIF)



Le guide calendrier vaccinal des adolescents et des adultes. Passeport pour la santé. Mis à jour au 1er août 2006.
Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)



Cannabis... Oui, Non ? Je ne sais pas... A vous de savoir ! Livret d'informations et de prévention sur le cannabis (Impression en cours)
Comité Départemental d'Education Sanitaire et Sociale du Val d'Oise (CODESS 95)

Points pratiques (Suite ...)

Nouvelles acquisitions du CODESS

Fourchettes & basquets

INPES

Jeu / 2006

Thème : Nutrition

Public : Adolescents

Bébé à l'école du goût

THAREAU-DUPIRE, Marie-Claire

LEDUC.S Editions

Ouvrage / 2005

Thème : Nutrition

Public : Professionnels santé social / Parents

Photo-Alimentation

FLORA, Catherine / JOFFRES, Christine / JOFFRES, Michel / CLEMENT, Bruno / LECERF, Jean-Michel / BAL, Sylvie

CODES 17

Matériel pédagogique / 2004

Thème : Nutrition

Public : Jeunes adultes / Adultes

Joue avec l'Agence française de sécurité sanitaire des aliments

AFSSA

Jeu / 2006

Thème : Nutrition

Public : Enfants 6-10 ans / Adolescents / Tout public

8ème dimension : y'a du jeu dans les pensées

BIDAULT, Vincent / BLUSSEAU, Jean-Daniel / DUTHEIL, Philippe / GERMANAUD, Annick / GRANET, Fanette / MAILLET, Sophie

Valoremis

Jeu / 2006

Thèmes : Communication / Environnement / Divers

Public : Adolescents / Jeunes Adultes

Bouge-toi pour le sport

DRDJS Ile de France / Union Nationale Sportive Léo Lagrange

DRDJS Ile de France

Matériel pédagogique / 2003

Thèmes : Activité physique / Violence

Public : Enfants 6-10 ans

Le sommeil, c'est la vie

LAGRANGE, Marie Thérèse / WOLFF BIGENWALD, Nathalie / FULCHIRON, Claudette / BAUDRION, Christian

CDDP / CRDP

K7 vidéo / 2002

Thème : Sommeil

Public : Adultes / Parents / Professionnels santé social

TABABOX

MORLET, Claire / PELOSSE, Lucie / PETIT, Céline / BOUHA, Hayette / DEMOTZ, Anne / MIRAILLET, Valérie

ADES 69 / CODES 42 / ADES 74 / CRAES-CRIPS Rhône-Alpes

CD Rom / 2006

Thèmes : Education pour la santé / Tabac

Public : Enseignants éducateurs / Professionnels santé social

Nicojeunes : base de données tabac pour parler aux jeunes

DAUTZENBERG, Bertrand

FESTIF / Paris sans tabac / OFT

Diaporama / 2005

Thème : Tabac

Public : Enseignants éducateurs / Professionnels santé social

Cannabase : base de données pour les professionnels

DAUTZENBERG, Bertrand

ACTIF / Assistance Publique - Hôpitaux de Paris (AP - HP)

Diapositive / 2005

Thème : Toxicomanie

Public : Enseignants éducateurs / Professionnels santé social

Le Tadikwa

Communauté d'agglomération du Choletais

Editions Valorémis

Jeu / 2006

Thèmes : Toxicomanie / Conduites à risque

Public : Adolescents / Jeunes adultes / Parents

Les nouveaux ados : comment vivre avec ?

CANUEL, Brigitte (Sous la direction de) / RUFO, Marcel / HEFEZ, Serge / JEAMMET, Philippe / MARCELLI, Daniel / VALLEUR, Marc / HUERRE, Patrice

Bayard Editions

Ouvrage / 2006

Thème : Adolescence

Public : Tout public

L'eau : aqua ça sert ?

Centre d'information sur l'eau (C.I. eau), BOUGRAIN DU-BOURG, Allain

C.I. eau

Matériel pédagogique / 2006

Thème : Environnement

Public : Enfants 6-10 ans / Adolescents / Enseignants éducateurs / Tout public



« Pour découvrir les autres outils du CODESS 95 »

Vous pouvez consulter :

- * **le catalogue des outils pédagogiques disponible sur : www.cresif.org**
(Cliquer sur Réseau, puis CODESS 95, puis Catalogue des outils)
- * **le Fonds documentaire disponible sur : www.prosante-if.org**
(Réseau documentaire Ile-de-France)

Agenda santé

... Au niveau de la région Ile de France

3èmes Journées de la prévention

Dates : 29 et 30 mars 2007

Lieu : Paris

Inscriptions / Renseignements : INPES / Secrétariat de la manifestation : Tél. : 01 41 49 04 19 / www.inpes.sante.fr

Les anorexies mentales en médecine de l'adolescent à Bicêtre - Mais « comment font-ils » ?

Date : 5 avril 2007

Lieu : Bicêtre

Inscriptions / Renseignements : Faculté de Médecine Paris XI CHU Bicêtre / Secrétariat Dr P. Alvin Tél. : 01 45 21 22 07 / med.ado@bct.aphp.fr

Cultures des institutions, cultures des familles : alliance ou malentendu ?

Dates : 23 et 24 avril 2007

Lieu : Paris

Inscriptions / Renseignements : DERPAD, 75 rue de Turbigo, 75003 Paris / Tél. : 01 53 42 36 15

Toxicomanie et traumatismes sexuels

Date : 18 juin 2007

Lieu : Paris

Inscriptions / Renseignements : Centre Médical Marmottan, 5 bis rue des Colonels Renard, 75017 Paris / Véronique Grenier Tél. : 01 45 74 00 04, poste 7172

... Au niveau du département du Val d'Oise

Soirée débat « Actualités autour des traitements VIH et VHC »

Date : 24 avril 2007

Lieu : Sarcelles

Inscriptions / Renseignements : RVH Synergie, 7 allée St Exupéry, 95200 Sarcelles / rvh.synergie@wanadoo.fr

Intégrer les principes de prévention, pour soi, pour sa famille, pour son entourage

Date : 10 mai 2007

Lieu : Cergy

Inscriptions / Renseignements : APUI Les Villageoises, 9 rue de la Justice Mauve, 95000 Cergy / Tél. : 01 30 30 76 92 / apuiformation@hotmail.fr

Formation

... Au niveau du département du Val d'Oise

Modules de sensibilisation aux violences conjugales

Dates : 10 mai et 7 juin 2007 à Cergy

22 mai et 19 juin 2007 à Sarcelles

Lieux : Cergy / Sarcelles

Inscriptions / Renseignements : Association Du Côté des Femmes, 31 rue du chemin de fer, 95800 Cergy St Christophe / Tél. : 01 30 73 18 33 / Fax : 01 30 75 10 12 / cfemmes@ducotedesfemmes.asso.fr

Journées Santé

~ Mars 2007 ~

24/03 - Journée mondiale de la Tuberculose (www.lesouffle.org)

Du 27/03 au 02/04 - Semaine nationale de lutte contre le cancer (www.ligue-cancer.asso.fr)

Du 31/03 au 02/04 - Sidaction

~ Avril 2007 ~

Du 27 au 02/04 - Semaine nationale de lutte contre le cancer

7/04 - Journée mondiale de la santé (www.who.int)

11/04 - Journée mondiale de la maladie de Parkinson (gpidf.free.fr)

28/04 - Journée mondiale de la sécurité et de la santé au travail (www.ilo.org)

~ Mai 2007 ~

02/05 - Journée mondiale de l'asthme (www.asmanet.com)

15/05 - Journée internationale de la famille (www.un.org)

18/05 - Journée du dépistage du cancer de la peau (www.syndicatdermatos.com)

Du 21/05 au 22/05 - Journées nationales de l'autisme (journees-autisme.fr)

31/05 - Journée mondiale sans tabac (www.who.int)

~ Juin 2007 ~

05/06 - Journée mondiale de l'environnement (www.unep.org)

14/06 - Journée mondiale du don du sang (www.who.int)

Découvrez les autres dates sur notre prochain numéro !!!